



# ACADEMY

## FOR BIOENERGETICS

INTERNATIONALE LEHR- UND FORSCHUNGS-  
ANSTALT IM FÜRSTENTUM LIECHTENSTEIN

© AFB Schliessa 12, FL-9495 Triesen

AFB Report I 10/00

## De la migraine et de l'usage des champs électromagnétiques pulsés

On appelle migraine une attaque subite, généralement unilatérale de maux de tête violents. La douleur, perçue comme élancements lancinants et atroces, a pour siège les régions frontale et temporale puis s'étend sur un côté de la tête. Dans certains cas la douleur gagne toute la tête. Les crises migraineuses qui durent parfois des heures ou des jours, sont souvent accompagnées de vomissements, de photosensibilité et / ou de troubles de la vision, de crampes, d'engourdissement d'un bras ou de bourdonnements d'oreilles.

## Origine:

La crise migraineuse est déclenchée par des variations de la circulation sanguine dans les vaisseaux du cerveau. Ces derniers se contractent brièvement. Cette crampe provoque en premier un manque d'oxygène dans les tissus et se traduit par la douleur. „La douleur est le cri de la cellule qui réclame de l'oxygène". Dans un deuxième stade, les artères se dilatent et une série de processus biochimiques sont activés. Ces deux phénomènes provoquent aussi des douleurs.

La prédisposition à la migraine semble être d'origine génétique. De nombreux migraineux citent comme facteurs de déclenchement d'une crise: les aliments difficiles à digérer pour le foie, comme le chocolat, certains variétés de fromage, un repas riche en lipides, l'alcool et chez les femmes les changements hormonaux, comme la menstruation et pendant la grossesse les tensions physiques et psychiques, tout comme l'influence environnementale - le vent du sud (appelé Föhn dans les pays germaniques), la lumière forte ou le stress. Non rares sont les migraineux qui souffrent de stress permanent. Quand ils ne sont plus stressés et arrivent à une détente relative, la crise de migraine se déclenche en fin de semaine, en vacances ou après avoir pris une décision.

## Traitement allopathe:

Le traitement par allopathie est symptomatique, ce qui signifie que l'on essaie de contenir la douleur pendant la crise, par des médicaments (analgésiques) ou bien de réduire le nombre et l'intensité des crises par administration de médicaments préventifs (substances freinant le système sympathique). Par ces méthodes le patient se trouve pris dans un cercle vicieux. Un grand nombre de ces médicaments contient des substances qui a leur tour déclenchent des maux de tête ou créent une dépendance. En général la prise d'analgésiques ou de neuro-inhibiteurs représente un travail relativement lourd pour l'organisme en particulier pour le foie et les reins.

## Méthodes alternatives de traitement :

On obtient de bons résultats avec l'acupuncture, la neuralthérapie, la stimulation nerveuse transcutane, l'homéopathie et la thérapie à impulsions électromagnétiques. Ces méthodes essaient de mobiliser les forces de guérison spontanée ou de supprimer les champs parasites de l'organisme.

## Thérapie causale:

La thérapie causale essaie en premier lieu de supprimer les troubles de la circulation et d'éliminer les facteurs qui déclenchent les crises.

Les effets des impulsions électromagnétiques que nous citons ici, sont d'importance essentielle dans le traitement de la migraine:

## Effets généraux

- **Amélioration de la circulation sanguine**
- **Augmentation du taux d'oxygène dans le sang**
- **Amélioration des caractéristiques de la rhéologie sanguine**

- **Activation générale du métabolisme des cellules**
- **Amélioration de fonction, différenciation et régénération des cellules**

## **Effets sur le système vasculaire et le système nerveux**

- **Activation du système de monoxyde d'azote dans l'organisme provoquant une régulation vasculaire**
- **Amélioration de la microcirculation musculaire et cérébrale**
- **Amélioration du métabolisme cérébral**
- **Amélioration de la régulation centrale et des mécanismes de feed-back**

La thérapie par impulsions électromagnétiques, telle qu'elle peut être appliquée avec succès avec le BEMER 3000, est une méthode complexe qui améliore non seulement la circulation sanguine et l'approvisionnement en oxygène mais qui active aussi le métabolisme de tout l'organisme. Cependant il faut que des mesures d'accompagnement soient prises en complément à une hygiène d'alimentation, à un entraînement physique régulier et à la réduction de facteurs à risque individuels. Nous souhaitons expliquer dans ce contexte deux corrélations essentielles:

1. Par la médecine traditionnelle chinoise et des examens basés sur une vue globale du malade, nous savons que l'origine la plus fréquente de la migraine est une faiblesse du foie. Si l'on considère les facteurs qui déclenchent une crise on trouve très souvent des aliments et des médicaments que le foie décompose en grande partie en acides ou bien qui doivent être "désintoxiqués", ce qui représente un surcroît de travail pour un foie dont les fonctions sont affaiblies. Très souvent, les migraineux souffrent d'insomnies. Ils se réveillent fréquemment entre une et trois heures du matin (d'après le rythme des organes de la médecine chinoise, cela correspond à un trouble du méridien hépatique). Le migraineux doit veiller, dans le choix de sa nutrition, à consommer peu d'aliments qui libèrent de l'acidité ni de fruits ou légumes crus 6 heures (environ) avant le coucher. Pendant la nuit les crudités incomplètement digérées fermentent et se transforment en alcool d'amyle qui attaque le foie et dont la décomposition peut perturber le sommeil. En accompagnement, des mesures de renforcement des fonctions hépatites peuvent être prises par acupuncture, médicaments homéopathiques et surtout de désacidification.
2. Les contractures musculaires représentent une autre physiopathologie. Si elles sont d'origine psychique ou liées au stress, des moyens devront être cherchés pour les surmonter ou apprendre à les gérer. L'autosuggestion, le yoga, le Tai Chi peuvent être très utiles dans ce domaine. Les causes de ces contractures sont parfois provoquées par une mauvaise posture pendant le travail ou par une attitude antalgique adoptée après un accident. Des mesures d'accompagnement telles que la gymnastique ou les exercices pour le dos et les massages pour une relaxation musculaire, doivent être envisagées.

## Recommandations générales pour le traitement de la migraine

### Matelas

- Appliquer 2 à 3 fois par jour le programme de base (intensités 3-6), selon le schéma (cf. conseils pour l'utilisateur)
- En cas de difficultés d'endormissement: 1 à 2 fois par jour le programme de base, le soir intensité 1
- Pour les contractions musculaires dues au stress psychique: 2 à 3 fois par jour le programme de base, en combinaison avec l'intensité 1 pour relaxation du système central neurovégétatif
- Aux premiers signes d'une crise: intensité 1

### Emploi supplémentaire de l'applicateur local intensif

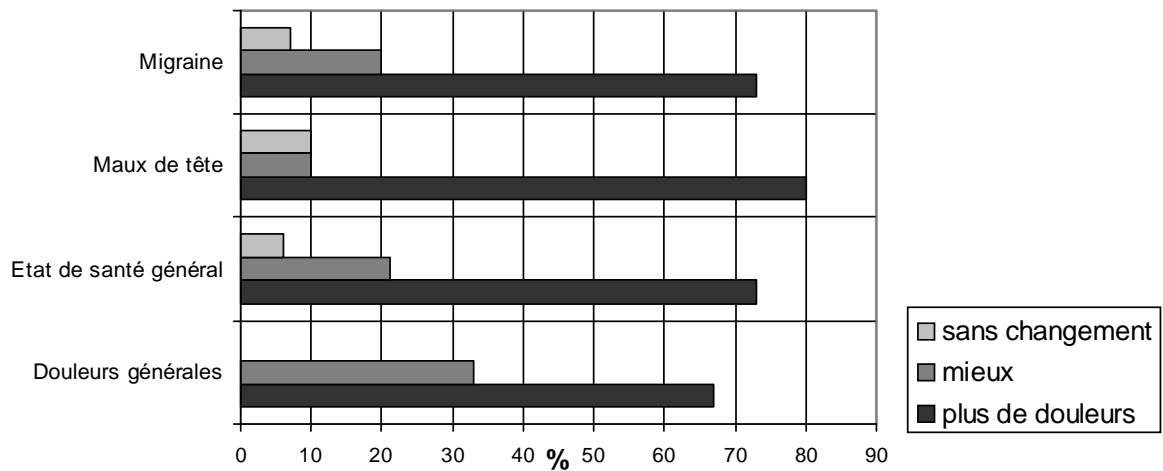
- En cas de faiblesse hépatique: 1 fois par jour avec le programme 4 sur le foie
- En cas de contractions musculaires: avec le programme 1 à 4 (selon l'effet en profondeur souhaité) directement sur les muscles

Les phénomènes de la migraine étant très complexes, des schémas d'application individuels peuvent être nécessaires. Dans ce cas il faut faire appel à un médecin expérimenté en méthode BEMER ou consulter la ligne directe médicale.

Dans une étude médicale sur les utilisateurs à l'échelle européenne et sous la direction de l'académie de bioénergétique, l'effet de la thérapie BEMER a été documenté sur des humains.

**Le diagramme ci-dessous expose les 168 cas étudiés avec une thérapie d'une moyenne de 6 semaines.**

## Extrait de l'étude anwender médicale avec le système BEMER 3000



### Autres rapports ABF sur les thèmes:

- syndrome de dépression
- diabète mellitus et ses séquelles
- guérison de fracture (II)
- maladies cardio-vasculaires
- sclérose en plaque (III)
- ostéoporose (V)
- maladies rhumatoïdes
- sarcoïdose (VII)
- hémiplégie
- thérapie de la douleur (IV)
- acouphène (VI)
- tumeurs

### Littérature:

1. Kafka, W. A., Champs électromagnétiques pulsés de faible énergie, extrêmement lents et en bandes larges pour usage thérapeutique, EMPHYSACE REPORT 02.02.99
2. Michaelis, H., Informations spécialisées, thérapie BEMER 3000, ACADEMIE de bioénergétique, 5/99
3. Académie de bioénergétique, Principauté de Liechtenstein, étude médicale sur utilisateurs, 3/00