



Giuseppina Rui estime que sa vie s'est améliorée depuis qu'elle utilise cet appareil.

La santé par les champs électromagnétiques

S'exposer chaque jour à des ondes de faible intensité? Une thérapie qui s'utilise aussi bien comme complément à un suivi médical que comme moyen de se maintenir en forme. Explications.

Depuis plusieurs mois, le canapé de Giuseppina Rui, 41 ans, revêt une drôle de parure. Un matelas vert, relié à un boîtier, le couvre en partie. Une pression sur l'un des boutons déclenche un courant électrique qui traverse la natte et génère un champ électromagnétique de faible intensité. «Il suffit de rester allongé dessus, si possible pendant seize minutes par jour, explique la maîtresse des lieux. Devant la télé, en lisant ou en discutant, cela passe très vite!» Au besoin, un petit applicateur permet de focaliser

l'action des champs électromagnétiques sur une partie précise du corps.

Cette habitante de Prilly (VD) a découvert l'appareil il y a moins d'une année. Une pratique intensive du fitness, de la gymnastique et de la danse depuis l'âge de 18 ans avait peu à peu dégradé le cartilage de ses genoux. «L'année dernière, l'arthrose est devenue particulièrement douloureuse et handicapante, j'avais dû arrêter mes activités», se souvient-elle. Parallèlement à une physiothérapie, elle s'expose aux rayonne-

ments électromagnétiques sur les conseils d'une amie. Après quelques semaines, le physiothérapeute remarque avec étonnement une nette amélioration. Sans médicaments et sans traitement chirurgical, sa patiente a retrouvé sa mobilité et ne souffre plus. Aujourd'hui, elle a même repris – à un rythme raisonnable – ses loisirs sportifs.

Cet exemple spectaculaire ne doit pourtant pas laisser penser que les champs électromagnétiques peuvent remplacer les médicaments ou les traitements prodigués par les médecins. Ils

agissent comme un facilitateur de soins: en traversant le corps, le magnétisme stimule la circulation sanguine et favorise notamment l'oxygénation des cellules. Agissant sur les cellules, l'unité de base du corps, cette technique permet de toucher un large spectre de maux, de la migraine aux maladies dégénératives.

Aucun risque

Quid des possibles effets néfastes des champs électromagnétiques? «L'intensité du champ dégagé par la natte est largement

inférieure au magnétisme terrestre, il n'y a donc pas de risque.» La technologie utilisée par l'appareil de Giuseppina Rui a été développée au Liechtenstein et brevetée sous le nom de Bemer. En Suisse, elle est notamment utilisée par Swiss Olympic pour la préparation et la récupération de ses athlètes. Car si cette thérapie peut soulager les malades, elle profite également aux personnes en bonne santé: en facilitant l'oxygénation des muscles, elle améliore sensiblement la condition physique.

Pour toute la famille

Depuis ses problèmes aux genoux, Giuseppina Rui a eu d'autres occasions d'utiliser sa natte: au début du mois de janvier, après une lourde chute dans les escaliers, une ambulance la conduit aux urgences. Diagnostic: ligament antérieur d'un genou déchiré et diverses contusions à un bras et aux cervicales. De retour chez elle, la Vaudoise s'installe sur son matelas magnétique et ne le quitte plus. «Grâce à cela, j'ai pu arrêter la morphine prescrite très rapidement», raconte-t-elle. Et même les séances de physiothérapie se déroulent sur cette natte puisque le professionnel de la santé a fait l'acquisition d'un appareil. «Posée sur la table de massage, cela me permet de bénéficier de deux soins en



A l'achat, cet appareil vaut 3450 francs.

même temps», se réjouit-elle. Convaincue du bienfait des champs électromagnétiques, elle l'utilise désormais chaque matin. Son mari et ses enfants s'y sont également mis. Sans oublier le chien qui vient régulièrement dormir sur les jambes de ses maîtres. «Je suis sûre qu'il en profite aussi et qu'il vivra bien plus longtemps grâce à ça!» s'exclame Giuseppina Rui.

En outre, elle a décidé de partager son expérience avec un maximum de connaissances. Le bouche à oreille fonctionne bien et plusieurs personnes viennent chaque semaine chez elle pour

tester sa natte. Après quelques séances d'essai, la plupart s'avouent convaincues. Et se tournent vers la location d'un appareil similaire. Car l'achat est coûteux: comptez 3450 francs l'unité. Une somme qui n'est pas prise en charge par les assurances-maladie.

Alexandre Haederli
Photos Carine Roth



D'autres articles
et un forum sur:
www.migrosmagazine.ch.

Paroles d'expert



Dr Beat Villiger,
médecin-chef
de l'équipe
médicale de
Swiss Olympic.

A quelles occasions les athlètes de Swiss Olympic utilisent-ils les matelas électromagnétiques?

Nous les avons utilisés intensivement à Salt Lake City, Athènes et Turin. Les athlètes, tout comme l'équipe médicale, se sont montrés satisfaits et nous en emmènerons donc aussi à Pékin l'année prochaine. De nombreux athlètes ont également recours à ces matelas en dehors des Jeux.

Quels résultats concrets avez-vous pu observer?

Une étude menée à la Haute Ecole fédérale de sport Macolin a montré qu'une musculature fatiguée récupère plus rapidement avec le matelas électromagnétique. On peut aussi l'utiliser pour traiter de nombreux types de blessures.

Cela remplace-t-il les autres traitements?

Non, le matelas électromagnétique n'est pas une alternative au médecin ou au physiothérapeute. Il constitue une mesure supplémentaire d'une grande efficacité pour accélérer la guérison et améliorer l'effet des interventions thérapeutiques.

Y a-t-il des effets secondaires?

Nous n'avons constaté aucun effet secondaire, ces champs magnétiques sont inoffensifs.

Publicité

Histoire à succès pour la femme

Dr méd. Regula E. Bürki, FACOG, Spécialiste en Gynécologie, Berne

Grossesse indésirée? – Après le sexe sans protection, cette question préoccupe les jeunes filles et femmes plus que toute autre chose. Le fait que les rapports peuvent également provoquer des maladies et infections sexuellement transmissibles passe souvent au second plan. Nombreuses sont celles qui savent à quel point le virus du SIDA est dangereux, mais rares celles qui savent que les virus HPV si répandus, qui peuvent provoquer des verrues génitales et le cancer du col de l'utérus, sont eux

aussi transmis par les rapports sexuels.

Virus HPV répandus chez les jeunes femmes

Dans le monde entier, le cancer du col de l'utérus est le deuxième par ordre de fréquence chez les femmes de 15 à 44 ans. Aux USA, pratiquement la moitié des jeunes femmes est infectée par le virus HPV. Il est donc très important d'aborder précocement ce sujet. Avec les hommes aussi d'ailleurs: ils peuvent eux aussi être porteurs

de ce virus, le transmettre et avoir des verrues ou un cancer.

La manifestation du cancer du col de l'utérus est étroitement associée à l'infection du vagin par les Papillomavirus humains (virus



HPV). Les femmes infectées sont souvent asymptomatiques et ce n'est que le frottis de dépistage du cancer qui met cette infection en évidence. Ce frottis, qui permet un diagnostic précoce, devrait faire partie de l'examen annuel obligatoire chez le gynécologue. Tous les HPV ne sont pas dangereux: sur les plus de 100 virus connus, 15 à 20 peuvent provoquer un cancer.

Comment se protéger?

Jusqu'à récemment, seuls les préservatifs permettaient de diminuer le risque d'infection à HPV. Mais depuis cette année, il est possible, en Suisse, de se faire vacciner pour prévenir le cancer du col de la

matrice. Les filles et adolescentes de 9 à 15 ans, de même que les femmes de 16 à 26 ans peuvent profiter de ce vaccin. La meilleure protection est donnée s'il est effectué avant le premier rapport sexuel. Ce vaccin protège contre quatre virus HPV. Deux d'entre eux sont responsables d'environ 70% des cancers. Ce vaccin n'a cependant qu'un effet préventif. Il ne peut ni traiter ni éliminer une infection déjà présente. Le frottis de dépistage du cancer reste donc un important élément de l'examen préventif.

L'auteur exprime son opinion personnelle.
La colonne est mise à disposition par
Sanofi Pasteur MSD, 6340 Baar